

## நோன்பின் விதங்கள்

### 1 கட்டாயக் கடமையான (:பர்ஜ்தான)நோன்புகள்

ரமஜ்தான் மாத்தின் நோன்பு ஒவ்வொரு அறிவாற்றல்மிக்க வயதுவந்த முஸ்லிமான ஆண் பெண் அனைவர்மீதும் கடமையாக்கப்பட்டுள்ளது. **கஃப்ஃபாரஹ் எனப்படும் நோன்பு** ஒரு மனிதன் ஏதும் பாவமான செயலைச் செய்துவிட்டால், அதற்குப் பரிகாரமாகத் திருக்ஃகுர்ஆன்மற்றும்நபிமொழிகளில் நிர்ணயித்துக் கூறப்பட்டுள்ளதுபோன்று நோன்பு நோற்கவேண்டியிருக்கின்றது. அதில் எவ்வகையிலும் கூட்டவோ குறைக்கவோ முடியாது. **நேர்ச்சை செய்யப்பட்ட நோன்பு** இவற்றை நிறைவேற்றுவது கட்டாயமானதாகும்.

### 2 தடுக்கப்பட்டுள்ள (ஹராமான)நோன்புகள்

ஒரு பெண் தன்னுடைய கணவனுடைய அனுமதியில்லாமலோ அல்லது அவருடைய விருப்பத்திற்கு மாற்றமாகவோ நஃபிலான நோன்பு நோற்றால் அது ஹராமானதாகிவிடும். சில மார்க்கச்சட்ட அறிஞர்கள் அதனை மக்ரஹானது (விரும்பத்தக்கதல்ல) என்று கூறுகின்றார்கள். இருப்பினும், ஒரு மனைவி தன்னுடைய கணவருக்கு இதில் ஆட்சேபனை ஏதுமில்லை என்று அறிந்திருந்தாலோ அல்லது மனைவி தன் கணவருடன் தொடர்பு கொள்வதற்கான வாய்ப்பு இல்லாதிருந்தாலோ, உதாரணமாக, கணவர் ஊரில் இல்லாதிருந்தாலோ அல்லது அவர் ஹஜ் அல்லது உம்ரா நிறைவேற்றுவதற்காகச் சென்றிருந்தாலோ அல்லது அவர் இஃதிகாஃபில் இருந்தாலோ மனைவி தன்னுடைய நஃபிலான நோன்புகளை கணவனுடைய அனுமதியில்லாமலும் நோற்கலாம்.

**ஈதூல் ஃபித்ரு, ஈதூல் அஜ்தஹா மற்றும் தஷ்ரீஃக் நாட்கள் ஆகிய நாட்களில் நோன்பு நோற்பது ஹராமானதாகும்.** தஷ்ரீஃகுடைய நாட்களில் எந்த ஹாஜி தன்னுடைய ஃகுர்பானிக்கான பிராணியை ஏற்பாடு செய்யவில்லையோ (அவரால் ஃகுர்பானி கொடுக்க இயலாத நிலையில்) அவர் நேன்பு நோற்கலாம். சில மார்க்கச்சட்ட அறிஞர்கள் தஷ்ரீஃகுடைய நாட்களில் நோன்பு மக்ரஹானது (விரும்பத்தக்கதல்ல), ஹராமானதல்ல என்று கூறுகின்றார்கள்.

**மாதவிலக்கு மற்றும் பேறுகால இரத்தப்போக்கு** உள்ள பெண்கள் நேன்பு நோற்பது ஹராமானதாகும். இந்நிலையில், அப்பெண் ரமஜ்தான் மாதத்தின் நோன்பு அல்லது கஃப்பாராவிற்கான அல்லது நேர்ச்சைக்கான நோன்பினை நிறைவேற்றியிருந்தாலும் அதனை மறுபடியும் நிறைவேற்ற வேண்டியிருக்கும்.

எவர் ஒருவருக்கு தான் நோன்பைக் கடைபிடித்தால் தன்னுடைய உயிருக்கே ஆபத்து ஏற்படும் என்றோ அல்லது அவர் மரணித்துவிடலாம் என்ற அச்சமோ இருந்தால் அவர் நோன்பு நோற்பது ஹராமானதாகும்.

### 3 மக்ரூஹான (விரும்பத்தகாத) நோன்புகள்

- ★ தொடர்ந்து நோன்பு நோற்பது.
- ★ வெள்ளிக்கிழமைகளில் மட்டும் நோன்பு நோற்பது
- ★ சனிக்கிழமைகளில் மட்டும் நோன்பு நோற்பது
- ★ சந்தேகத்திற்குரிய நாளில் (30ஷாபான் அன்று) நோன்பு நோற்பது
- ★ ஒருவர்மீது கடமையான நோன்பு நோற்கவேண்டியது பாக்கியாக இருக்கும் நிலையில் அவர் நஃபிலான நோன்பு நோற்பது மக்ரூஹானதாகும். அவர் முதலில் கடமையான மீதமுள்ள நோன்பினை நிறைவேற்றிவிட்டபின் நஃபிலான நோன்புகளை நிறைவேற்றலாம்.
- ★ தொடர்ச்சியாக இரண்டு நாட்கள் நோன்பினை இஃப்தார் செய்யாமலேயே தொடர்ந்து கடைபிடிப்பது.

### 4 நஃபிலான நோன்புகள்

இது ஒரு அடியான் தன்னுடைய இறைவனின் திருப்பொருத்தத்திற்காகவும் அதிக அளவில் நற்பலனை அடைவதற்காகவும், தான் சுவர்க்கத்திற்கு உரிமையுள்ளவனாக ஆகவேண்டும் என்ற எண்ணத்துடனும் கடைபிடிக்கப்படும் நோன்பாகும். இவ்விஷயத்தில் சிறந்தது, எந்த நாட்களில் நோன்பு நோற்கலாம் என்று இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் ஊக்குவித்துள்ளார்களோ அந்த நாட்களில் நோன்பு நோற்கவேண்டும்.

- ★ திங்கட்கிழமை மற்றும் வியாழக்கிழமைகளில் நோன்பு நோற்பது.
- ★ அய்யாமுல் பீஜத் எனப்படும் நாட்களான பிறை மாதங்களின் 13,14,15 ஆம் தேதிகளில். ஹஜ்ரத் இப்னு மல்ஹான் அவர்கள் தன்னுடைய தந்தை வாயிலாக அறிவிக்கிறார்கள் இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் எங்களுக்கு அய்யாமுல் பீஜத் நாட்களில் நோன்பு நோற்குமாறு கட்டளையிடுவார்கள். (அபூதாவூத், நசாயி, இப்னு மாஜா)
- ★ ஷவ்வால் மாதத்தில் ஆறு நாட்களில் நோன்பு நோற்பது. இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்

مَنْ صَاكَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ بِسِتِّ مَنْ شَوَّالٍ كَأَنَّمَا صَمَّ الدَّهْرَ

எவர் ஒருவர் ரமஜ்தான் மாதத்தின் நோன்பினைத் தொடர்ந்து ஷவ் வால் மாதத்தில் ஆறு நாட்கள் நோன்பு நோற்பார்களோ அவர்கள் காலம் முழுவதும் நோன்பு நோற்பவர்களைப்போலாவர் (முஸ்லிம்) இந்த ஆறு நாட்கள் தொடர்ந்தும் நோன்பு நோற்கலாம், இடைவெளி விட்டும் நோற்கலாம். ஈதுல் ஃபித்ருக்குப்பின்பு தொடர்ந்து நோன்பு நோற்பது சிறந்தது.

- ★ முஹர்ரம் மாதத்தின் ஒன்பது, பத்தாம் நாட்களில் நோன்பு நோற்பது.

سُئِلَ عَنْ صَوْمِ يَوْمِ عَاشُورَاءَ فَقَالَ «يُكْفَرُ السَّنَةَ الْمَاضِيَةَ

இறைத்தூதர் ﷺ அவர்களிடம் ஆஷூரா நாளன்று நோற்பது பற்றிக் கேட்கப்பட்டது, அவர்கள் ﷺ கூறினார்கள்: இது கடந்த ஆண்டின் பாவங்கள் மன்னிக்கபடுவதற்குக் காரணமாக அமைகிறது. (முஸ்லிம்)

- ★ அரஃபா நாளன்று நோன்பு நோற்பது.

سُئِلَ عَنْ صَوْمِ يَوْمِ عَرَفَةَ فَقَالَ «يُكْفَرُ السَّنَةَ الْمَاضِيَةَ وَالْبَاقِيَةَ

இறைத்தூதர் ﷺ அவர்களிடம் அரஃபா நாளன்று நோற்பது பற்றிக் கேட்கப்பட்டது, அவர்கள் ﷺ கூறினார்கள்: இது கடந்த ஒரு ஆண்டு மற்றும் அடுத்த ஒரு ஆண்டின் பாவங்கள் மன்னிக்கபடுவதற்குக் காரணமாக அமைகிறது. (முஸ்லிம்).

- ★ துல் ஹிஜ்ஜஹ் மாதத்தில் முதல் ஒன்பது நாட்கள் நோன்பு நோற்பது. (இதில் ஹஜ்ஜுக்காகச் சென்றுள்ளவர்களைத்தவிர மற்றவர்களுக்கு அரஃபாவின் நாளும் சேர்ந்ததாகும்)
- ★ அஷ்ஹுருல் ஹுரும் எனப்படும் நான்கு மாதங்களில் (முஹர்ரம், ரஜப், துல் ஃகஃஅதஹ். துல் ஹிஜ்ஜஹ்) நோன்பு நோற்பது.
- ★ ஷாபான் மாதத்தில் அதிகமாக நோன்பு நோற்பது.
- ★ ஒரு நாள் நோன்பு நோற்பது அடுத்த நாள் விட்டுவிடுவது. இறைத் தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்:

أَفْضَلَ الصِّيَامِ عِنْدَ اللَّهِ، صَوْمَ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلَامُ كَانَ يَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ يَوْمًا

அல்லாஹ்விடத்தில் நோன்பில் சிறந்தது ஹஜ்ஜரத் தாவூது (அ) அவர்களுடைய நோன்பு, அவர் ஒரு நாள் நோன்பு நோற்பார், அடுத்த நாள் நோன்பு நோற்கமாட்டார் (முஸ்லிம்).

நஃபிலான நஃனபுகள் தடுக்கப்பட்டுள்ள நாட்களைத்தவிர ஆண்டு முழு வதும் எந்த நாட்களிலும் நஃற்கலாம். ஒருவர் நஃபிலான நஃன்பினை முறித்துவிட்டால் அல்லது அதற்கான மாற்று நஃன்பு (ஃகஜ்தா) வைக்கா விட்டாலும் ஒரு தவறுமில்லை. ஹஜ்ரத் அபூ தர்தா (ர) அவர்கள் நஃன்பு மேற்கொண்டிருந்தார்கள், ஹஜ்ரத் சல்மான் ஃபாரிசி (ர) அவர்கள் அவர்களைச் சந்திக்க வந்தார்கள். ஹஜ்ரத் அபூ தர்தா (ர) அவர்கள் அவர்களுக்கு முன்பாக உணவு வைத்துக்கூறினார்கள், நீங்கள் சாப்பிடுங்கள், நான் நஃன்பு மேற்கொண்டுள்ளேன். அதற்கு அவர்கள் கூறினார்கள், நீங்கள் சாப்பிடாதவரை நானும் சாப்பிடமாட்டேன். அதன் காரணமாக, அவர்கள் தன்னுடைய நஃன்பையும் விட்டுவிட்டார்கள்.(புகஹாரி). நஃபிலான நஃன்புகளைப் பற்றி சில மார்க்கச்சட்ட அறிஞர்கள் கூறுகிறார்கள், ஒருவர் நஃன்பு மேற்கொண்டு அதனை முறித்துவிட்டால் பின்பு ஒருநாள் அதற்குப் பதிலாக நஃன்பு நஃற்கவேண்டும்.

\* \* \*