

## தொழுகைக்கான விதிகளும் நிபந்தனைகளும்

தொழுகை முறையாக நிறைவேற்றப்படுவதற்கான சில நிபந்தனைகள் உள்ளன, அவை பெறப்படாத நிலையில் தொழுகை நிறைவேறாது, அவையாவன:

- 1 நிறைவேற்றப்படும் தொழுகைக்கான நேரம் துவங்கியிருக்கவேண்டும் திருக் கூர்மூன்கூருகிறது:

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا ﴿١٠٣﴾ (النساء: 103)

பொருள்: உண்மையாகவே, குறிப்பிட்ட நேரத்தில் நிறைவேற்ற வேண்டும் என்ற நிபந்தனையுடன்தான் இறைநம்பிக்கையாளர்கள் மது தொழுகை கடமையாக்கப்பட்டுள்ளது (அந் நிசா:103).

- 2 தொழுகை நிறைவேற்றுபவர் தூய்மைப்பெற்றிருக்கவேண்டும் அதாவது அவர் உதா செய்துகொள்ளவேண்டும், அவருக்குக் குளிப்புக்கான தேவை இருக்கக்கூடாது, பெண்களாயிருந்தால் அவர்கள் மாதவிடாய் மற்றும் பின்னைப்பேறுகால இரத்தப்போக்கிலிருந்து தூய்மையடைந்திருக்க வேண்டும். இவ்வாறே, ஒருவருடைய ஆடை சுத்தமானதாக இருக்க வேண்டும், எந்தத் துணி விரிக்கப்பட்டுள்ளதோ அது மற்றும் தரை (தொழுகைக்கானஇடம்) சுத்தமாக இருக்கவேண்டும். ஒரு நபிமொழி யில் கூறப்பட்டுள்ளது, சுத்தம் செய்துகொள்ளாதநிலையில் தொழுகை ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது.
- 3 தொழுகை நிறைவேற்றுபவர் உடல் மறைக்கப்படவேண்டிய அளவிற்கு ஆடை அணிந்திருக்கவேண்டும். தொழுகை என்பது அல்லாஹ் வக்கு முன்பாக ஆஜீர் ஆவதாகும். இவ்வகையில், ஆஜூராவதற்கான சில பண்புகளும் ஒழுக்கங்களும் உள்ளன. உடம்பில் மறைக்கவேண்டிய பகுதிகளை மறைக்கவேண்டும். ஆண்களுக்கு தொப்புளுக்கு மேலிருந்து முழங்காலுக்குக் கீழ் வரையில் மறைக்கவேண்டும், பெண்களானால், அவர்கள் முகம் மற்றும் உள்ளங்கைகளைத்தவிர உடல் முழுவதும் மறைத் துக்கொள்ளவேண்டும்.
- 4 தொழுகை நிறைவேற்றுபவர் ஃபீலாவின் புறமாக முகத்தைத் திருப்பி நிற்க வேண்டும் அல்லாஹ் தஆலா கூறுகிறான்:

وَمِنْ حَيْثُ حَرَجَتْ فَوْلٌ وَجَهَكَ شَطَرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ وَحَيْثُ مَا كُتُبَ فَوْلًا وَجُوْهَرًا شَطَرَهُ ﴿١٥﴾

**பொருள்:** மேலும், நீர் எங்கிருந்து புறப்பட்டுச் சென்றாலும் உமது முகத்தை மஸ்லிதூல் ஹராம் பக்கமாகத் திருப்புவீராக, உங்களுக்கு எதிராக மக்களுக்கு எந்த ஆதாரமும் கிடைக்கக்கூடாது என்பதற்காக நீங்கள் எங்கிருந்தாலும் உங்கள் முகங்களைத் (தொழுகையின்போது) அதன் பக்கமாகத் திருப்புங்கள் (அல் பாஃகரஹ்:150).

ஃகிப்லாவின் பக்கமாகத் திரும்பவேண்டும் என்ற நிபந்தனை மனிதன் அதனை அறியும் ஆற்றலும் சாதகமான சூழ்நிலையும் இருப்பதைப் பொருத்துள்ளது, ஒருவர் தன்னால் ஃகிப்லாவின் திசையினைக் கண்டறிய முடியாத ஒரு இடத்திலோ அல்லது அவருக்கு அதனைச் சுட்டிக் காட்டும் எவரும் இல்லாத நிலையில், அவர் தன்னுடைய மனதிற்குப் பட்டவகையிலேயே செயல்படுவதுபோதுமானதாகும். ஒரு திசையை நோக்கித் தொழுதுகொண்டிருக்கும் நிலையில் அவருக்கு ஏதோ வகையில் ஃகிப்லாவின் திசை வேறு என்று தெரியவந்தாலோ அல்லது ஒருவர் அவரை ஃகிப்லாவின் பக்கமாகத் திருப்பிவிட்டாலோ, அவர் அந்தத் திசையிலேயே தொழுவேண்டும் மற்றும் மீதியுள்ள தொழுகை யையும் முடித்துக்கொள்ளவேண்டும், அவருடைய தொழுகை நிறை வேறிவிடும். தொழுது முடித்துவிட்டபின் சரியான ஃகிப்லாவின் திசை தெரியவந்தாலும் அவர் தொழுகையை மீண்டும் நிறைவேற்றத் தேவையில்லை, அது நிறைவேறிவிட்டதாகக் கருதப்படும். இரண்டு நிலைகளில் ஃகிப்லாவின் பக்கமாகத் திரும்பவேண்டும் என்ற நிபந்தனை இல்லாது போகின்றது, ஒன்று, ஒருவர் ஒரு சவாரியின்மீது அமர்ந்து சவாரி செய்துகொண்டே நாஃபிலான தொகை தொழும் போது, இந்நிலையில், முதலில் தக்பீர் தஹ்ரீமஹ் சொல்லும்போது தன்னுடைய வாகனத்தைக் ஃகிப்லாவின் பக்கமாகத் திருப்பிவிட்டு மீதமுள்ள தொழுகையை வாகனத்தை அது செல்லும் திசையிலேயே விட்டுவிட்டு தொழுகையை நிறைவேற்றலாம். ஹஜ்ரத் ஜாபிர் (ர) அவர்கள் அறிவிக்கிறார்கள், இறைத்துதார் ஸ்தூ அவர்கள் ஒரு வாகனத் தின் மீதிருந்து நாஃபிலான தொழுகையைத் தொழுவார்களேயானால், அந்த வாகனத்தின் திசை எதுவாகவும் இருக்கும். இருப்பினும், அவர்கள் கட்டாயக் கடமையான தொழுகையை நிறைவேற்றும் நேரமாக இருப்பின் அவர்கள் வாகனத்திலிருந்து கீழே இறங்கிவிடுவார்கள். சூழ்நிலைக்கேற்ப, பயணம் நெடுந்தாரமானதாக இருந்து, பயணத்தை நிறுத்திக்கொண்டு தொழுகையை நிறைவேற்றுவதில் அந்தத் தொழுகைக்கான நேரம் கடந்துவிடும் அச்சம் இருக்குமேயானால் அல்லது வேறு எந்த எதிர்ப்பாராத சூழ்நிலை ஏற்பட்டுவிட்டாலும் அவர்கள் ஃகிப்லாவைப்பற்றிக் கவலைப்படுவதில்லை. இதுவே, ஒருவர் கட்டாயத்திற்கு ஆளாக்கப்பட்ட நிலையிலோ அல்லது அச்சத்தில் இருந்தாலோ அல்லது நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தாலோ மேற்கொள்ளவேண்

திய முறையுமாகும். அவரால் ஃகிப்லாவின் பக்கமாகத் திரும்ப இயலாதுபோனால், இந்த நிபந்தனை அவரைக் கட்டுப்படுத்தாது.

- 5 சில்லாமிய மார்க்கத்தைப் பின்பற்றுபவராக (முஸ்லிமாக) இருக்கவேண்டும்
- 6 அறிவாற்றலுடையவராக இருக்கவேண்டும் (மனநிலை குன்றியவராகவோ, பைத்தியம்பிடித்தவராகவோ, சிறுகுழந்தையாகவோ இருக்கக்கூடாது.
- 7 விழித்துக்கொண்டும் சுய உணர்வடனும் இருக்கவேண்டும் அதாவது தூக்கத்திலோ, உணர்வற்ற நிலையிலோ அல்லது மயக்கத்திலோ இருக்கக்கூடாது.
- 8 (**தொழுகையில் தலையீடான்**) வேறு எந்த வேலையினையும் செய்துகொண்டு ருக்கக்கூடாது அதிலிருந்து விலகிவந்துவிடவேண்டும்.

#### தொழுகையின் அடிப்படை அம்சங்கள்

ஒரு நாள் நிகழ்ந்த சம்பவம், ஒருவர் வந்தார், மஸ்ஜித் நபவியில் தொழுகையைசலாம் சொல்லி முடித்துவிட்டு இறைத்தூதர் ஸ்ரீ அவர்களிடம் வந்து உட்கார்ந்தார். இறைத்தூதர் ஸ்ரீ அவர்கள் சலாமுக்குப் பதில்கூறி இவரைப் பார்த்துக் கூறினார்கள், செல், சென்று மறுபடியும் தொழுகையை நிறைவேற்று. அவர் இவ்வாறு இரண்டு தடவை செய்தார், மூன்றாவது தடவையாக இறைத்தூதர் ஸ்ரீ அவர்கள் அவரிடம், செல், சென்று மறுபடியும் தொழுகையை நிறைவேற்று என்று கூறியபோது அவர் கேட்டார், இறைத்தூதர் ஸ்ரீ அவர்களே, எனக்குத் தொழுகையைக் கற்றுக்கொடுங்கள். அதற்கு அவர்கள் ஸ்ரீ கூறினார்கள்: நீர் தொழுகைக்காக நிய்யத்து செய்த பின்பு அதற்காக முறையாக உதா செய்துகொள்ளும், அதன்பின் தக்பீர் கூறும், அதனை அடுத்து எதை திருக்ஂங்குர்ஜூனிலிருந்து உம்மால் ஒது முடியுமோ அதனை ஒதுவும், அதன்பின் ரூக்காலில் சென்று நிம்மதியுடன் ரூக்க செய்யும், அதன்பின் நேராக எழுந்து நின்றுவிடும், நிம்மதியாக நின்றுவிட்ட பின் சஜ்தாவிற்குச் செல்லும், நிம்மதியாகப் பொறுமையுடன் சஜ்தா செய்யும், சஜ்தாவிலிருந்து தலையைத் தூக்கி அவசரப்படாமல் நிம்மதியாக உட்கார்ந்துகொள்ளும், மறுபடியும் பொறுமையுடன் சஜ்தா செய்யும், அதன்பின் எழுந்து நேராக நின்றுவிடும். இதே வகையில், நிம்மதியுடனும் பொறுமையுடனும் உம்முடைய தொழுகையை நிறைவேற்றுவீர் (பெரும் பாலான முஹத்தித்ஸீன்கள்)

**தொழுகையில் பதினொன்று அடிப்படை அம்சங்கள் உள்ளன இவற்றில் ஒன்று விடுபட்டாலும் தொழுகை நிறைவேறாது. அவை கீழ்வருமாறு:**

**1 نِيَّتُكَ** இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்:

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ பொருள்: அமல்கள் என்னங்களின் அடிப்படையிலேயே அமைகின்றன. (புக்ஹாரி). இதற்கான நிய்யத் ஒருவர் தன்னுடைய மனதில் செய்துகொள்கின்றார். தொழுகைக்கான எண்ணம் ஒரு முஸ்லிமுடைய மனதில் வந்துவிட்டால் அதுவே அதற்கான நிய்யத் தாகும். அதனைச் சொற்களால் வாய்மொழியவேண்டும் என்பதற்கான வெளிப்படையான ஆதாரங்கள் ஃபுருஞ் மற்றும் நபிமொழிகளில் இல்லாவிட்டாலும், மார்க்கச்சட்ட அறிஞர்கள் இவ்வாறு வாயினால் மொழிவது தவறில்லை எனக்கூறுகின்றனர், இதனால் ஒருவர் மனதில் சந்தேகம் ஏற்படாது. நிய்யத் என்பது ஒருவர் தான் எந்தத் தொழுகையை நிறைவேற்றுகிறார் என்பதை, அதாவது ஃபஜ்ருடைய தொழுகையா, ஸஜாஹருடைய தொழுகையா, ஃபர்ஜ்தான் தொழுகையா அல்லது வித்ரு என்பதை அவர் உணர்ந்து அதனை நிறைவேற்றவேண்டும்.

**2 تَكْبِيرٌ تَهْرِيمٌ** தக்பீர் தஹ்ரீமஹ் என்பது ஒருவர் தொழுகையைத் துவங்கும்போது அல்லாஹ் அக்பர் என்று கூறுவதாகும். இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்:

**مِفتَاحُ الصَّلَاةِ الطَّهُورُ، وَتَحْرِيمُهَا التَّكْبِيرُ، وَتَحْلِيلُهَا التَّسْلِيمُ**

பொருள்: தொழுகையின் திறவுகோல்உதூசெய்வதாகும். அதனுடைய தஹ்ரீம் தக்பீர் கூறுவது, அதாவது الله أَكْبَرُ என்று கூறுவதாகும், அதன் தஹ்ரீல் சலாம் கூறுவதாகும், அதாவது السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ என்று கூறுவதாகும். (அபு தாலுத், இப்னு மாஜா, திர்மிதி, அஹ்மத்).

**3 حَيَاةً (தொழுகையில் நிற்கும் நிலை)** ஃபர்ஜ்தான் தொழுகை ஒருவர் நின்றுகொண்டுதான் தொழுவேண்டும், அல்லாஹ் தஆலா கூறுகிறான்:

وَقُومُوا لِللهِ قَنِيتِينَ (البقرة: ٢٣٨)

பொருள்: அல்லாஹ்வின் திருமுன் முற்றிலும் அடிபணிந்தவர்களாய் நில்லுங்கள். இருப்பினும், ஏதும் ஒரு காரணத்தினால் நின்று தொழுவது இயலாத நிலையில் உட்கார்ந்துகொண்டோ அல்லது ஒன்றின் மீது சாய்ந்தோ எவ்வகையிலும் தொழலாம். இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்:

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ فَقَاعِدًا، فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ فَعَلَى جِنْبِ

பொருள்: நின்றுகொண்டு தொழுகையை நிறைவேற்றுங்கள், அவ்வாறு இயலாத நிலையில் உட்கார்ந்துகொண்டோ அல்லது படுத்துக் கொண்டாவது தொழுகையை நிறைவேற்றுங்கள் (புக்ளாரி)

- 4 சூரா :பாதிஹா ஓதுகல்** ஒவ்வொரு ரகஅத்திலும் சூரா ஃபாதிஹா ஒதுவது இன்றியமையாததாகும். நபிமொழியில் கூறப்பட்டுள்ளது:

لَا صَلَاةَ لِمَنْ يَقْرُبُ بِفَاتِحَةِ الْكِتَابِ

பொருள்: எவர் ஒருவர் சூரா ஃபாதிஹா ஒதுவில்லையோ அவருடைய தொழுகை நிறைவேறுவதில்லை (பெரும்பாலான முஹத்தித்ஸீன் கள்). இந்த சூராவை ஒதுவது ஃபரஜ்தான், நாஃபிலான அனைத்துத் தொழுகைகளிலும் இன்றியமையாததாகும். இந்த சூரா எவரும் மன மை செய்திராத நிலையில், இதற்குப் பதிலாக திருக்ஃங்குர்ஆனுடைய ஒரு வசனத்தை ஒதிக்கொள்ளவேண்டும், அதுவும் இயலாத நிலையில் அல்லாஹ்வைத் தியானித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

- 5 ருகூஉ** ருகூஉ என்பது ஒருவர் குனிந்து தன்னுடைய இரு உள்ளங்கை களையும் முழங்காலின் முட்டின்மீது வைத்து, தன்னுடைய முதுகை யும் தலையையும் சமமாகவும், நேராகவும் வைத்துக்கொள்வதாகும். ருகூஉ மற்றும் தொழுகையின் அனைத்து நிலைகளிலும் பொறுமையுடனும் நிம்மதியுடனும் செயல்படுவது இன்றியமையாததாகும், இதனைத் தஃ:அதீலுல் அர்க்கான் என்று கூறுவார்கள். நபிமொழியில் கூறப்பட்டுள்ளது:

إِنَّ أَسْوَأَ النَّاسِ سَرْقَةً، الَّذِي يَسْرُقُ صَلَاتَهُ، قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ وَكَيْفَ يَسْرُقُهَا؟ قَالَ: لَا يُتْبَعُ رُكُوعَهَا وَلَا سُجُودَهَا

பொருள்: திருடர்களிலேயே மிகவும் மோசமானவன் தன் தொழுகையிலேயே திருடுபவனாவான். நபித்தோழுர்கள் கேட்டார்கள், தொழுகையில் எவ்வாறு திருடமடியும்? இறைத்தாதர் كَلِيلٌ அவர்கள் கூறினார்கள்: தொழுகையில் திருடுபவன் யாரெனில், எவன் அதனுடைய ருகூஉ மற்றும் சஜ்தாவை முறையாகச் செய்யவில்லையோ அவன் தான். (அஹ்மத், தபரானி, பைஹாஃகி).

- 6 ருகூவிற்குப்பிறகு பொறுமையுடன் நேராக எழுந்து நிற்பது ஹஜ்ரத் ஆயிஷா (ர) அவர்கள் அறிவிக்கிறார்கள், இறைத்தாதர் كَلِيلٌ அவர்கள் ருகூஉவிலிருந்து தன்னுடைய தலையை உயர்த்தியபின் எதுவரையில் அவர்கள் நேராக நின்றுவிடுவதில்லையோ அதுவரையில் அரவர்கள் சஜ்தாவிற்குச் செல்வதில்லை. (முஸ்லிம்)**

- 7 சஜ்தா** எந்த ஏழு உறுப்புக்களின்மீது (எலும்புகள்) சஜ்தா செய்யப்படுகின் றதோ, அவையாவன: முகம் (நெற்றியும் மூக்கும்), இரு உள்ளங்கை கள், இரு முழங்கால் முட்டுகள், இரண்டு பாதங்கள் (கட்டைவிரல் கள்). இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்:

أُمِرْتُ أَنْ أَسْجُدَ عَلَى سَبْعَةِ أَعْظَمِ عَلَى الْجَبْهَةِ، وَأَشَارَ بِيَدِهِ عَلَى أَنْفِهِ وَالْيَدَيْنِ وَالرُّكَبَيْنِ،  
وَأَطْرَافِ الْقَدَمَيْنِ

பொருள்: எனக்கு ஏழு எலும்புகளின்மீது சஜ்தா செய்யுமாறு கட்டளை யிடப்பட்டுள்ளது. முகம் (அவர்கள் தன்னுடைய மூக்கின் புறமாகவும் சைகை செய்துகாட்டினார்கள்), இரு கைகள். இரு முழங்கால் முட்டுக்கள் மற்றும் இரு பாதங்களின் முனைகள் (அதாவது கட்டை விரல்கள்) (புக்ளாரி, முஸ்லிம்).

- 8 சஜ்தாவிலிருந்து எழுந்து உட்காருதல்**
- 9 கிரண்டு சஜ்தாக்களுக்கு கிடையில் உட்காருதல்**
- 10 ஃகளதற் மற்றும் தஷெஹ்ஹா த் தஷெஹ்ஹாத் எனும் அமர்வில் தொழுபவர் இந்த துஆவை ஒத்வேண்டும்.**

السَّهِيَّاتُ لِهِ، وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهُدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

பொருள்: எங்களுடைய வணக்கங்கள், தொழுகைகள், தூய்மையைப் பேணுதல் அனைத்துமே அல்லாஹ்வுக்குரியவைகளே, நபியே, உங்கள் மீது சாந்தி உண்டாகட்டும் மற்றும் அல்லாஹ்வின் கருணையும் அருளும் உண்டாவதாக. எங்கள்மீதும் சாந்தி உண்டாகட்டும் மற்றும் அனைத்து நேர்மையான அடியார்கள்மீதும். நான் சாட்சி கூறுகிறேன், வணக்கத்திற்குரியவன் அல்லாஹ்வைத்தவிர வேறு யாரும் இல்லை, மேலும், சாட்சி கூறுகிறேன் முஹம்மத் அவர்கள் அல்லாஹ்வடைய அடியாரும் அவனுடைய தாதரும் ஆவார்.

- 11 சலாம்** ஒரு நபிமொழியில் கூறப்பட்டுள்ளது: தொழுகையின் திறவு கோல் தூய்மையாகும். அதனுடைய தஹ்ரீம் தக்பீர் கூறுவது, அதாவது தூய்மையாக என்று கூறுவதாகும், அதன் தஹ்ரீல் சலாம் கூறுவதாகும் அதாவது தூய்மையாக என்று கூறுவதாகும். (அடுதாவுத், இப்னு மாஜா, திர்மிதி, அஹ்மத்). சலாம் உயிக்ம் என்று சொல்வதற்குப் பதிலாக

ஒருவர் ம்கீஸ் ஸ்லாம் என்று அலிங்ப் லாம் இல்லாமலேயே கூறிவிட்டாலோ அல்லது உல்கீஸ் ஸ்லாம் என்று கூறிவிட்டாலோ அது சரியானதா காது. முதல் முறையாக உல்கீஸ் ஸ்லாம் என்று சொல்வது தொழுகையின் அடிப்படை அம்சமாகவும் இரண்டாவது முறை சொல்வது சன்னத்தானதுமாகும்.

- 12 **பொறுமையுடனும் நிம்மதியுடனும் நிறைவேற்றுதல்** தொழுகை பொறுமை யுடனும் நிம்மதியுடனும் நிறைவேற்றுவது கட்டாயமானதாகும். இறைத்துதர் ஜி அவர்கள் அவசரம் அவசரமாகத் தொழுதுகொண்டிருந்த ஒருவரை அவ்வாறு செய்யக்கூடாதென அறிவுறுத்தி பொறுமை யுடனும் நிம்மதியுடனும் நிறைவேற்றுமாறு அறிவுறுத்தியுள்ளார்கள்.
- 13 **வரிசை முறையிலேயே ஒன்றன்பின் ஒன்றாக அர்க்கான்களை நிறைவேற்றுதல்** தொழுகையினை இறைத்துதர் ஜி அவர்கள் தொழுதுவந்த மற்றும் உம்மத்தினருக்குக் கற்பித்துச்சென்றுள்ள அந்த சுன்னத்தான் முறையிலேயே அதற்கான நிலைகளை அதே வரிசைமுறையில் ஒன்றன்பின் ஒன்றாக நிறைவேற்றவேண்டும். அதாவது, முதலில் ஃஃகியாம் எனும் நிற்கும் நிலை, அதன்பின் ரூகூஹ், அதன்பின் சஜ்தா ஆகியன. இதே வரிசை முறையினைக் கடைபிடிக்காத நிலையில் தொழுகை வீணாகி விடும்.

\* \* \*