

உணவு சாப்பிட்டபின்பு ஒதவேண்டிய துடு

1 أَ لَحْمَدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِي وَلَا قُوَّةٌ

பொருள்: என்னுடைய எந்த ஒரு ஆற்றலும் சக்தியும் இல்லாத வகை யில் எனக்கு இந்த உணவை சாப்பிடக்கொடுத்து அதனை எனக்கு வழங்கிய அந்த அல்லாஹ்வுக்கே புகழ் அனைத்தும் (அடு தாலுத், திர்மிதி)

2 الحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مَبَارَكًا فِيهِ غَيْرُ مَوْدَعٍ وَلَا مَسْتَغْفَى عَنْهُ رَبَّنَا

பொருள்: அல்லாஹ்வுக்கே புகழ் அனைத்தும், எல்லையில்லாப் புக மும் சிறப்பும், நல்லருஞும் அவனுடையதே, அதனை விட்டு விலகி யும் இருக்க முடியாது, எங்கள் இரட்சகனே, அதனைச் செய்யாமலும் இருக்க முடியாது (புக்ஹாரி)

* * *